

Директор службы сервиса

/Михалева Ирина Юрьевна/

**МЕНЮ на 13.10.2020 вторник**

Категория: Дети(11-18 лет)

Диета: Без диет



Тип блюда	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Запеканка из творога	200	342	29,22	12,11	29,10
	Бутерброд с повидлом	40				
	Кефир	200				
	Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	150	68	0,60	0,60	15,60
<b>Итого по приему:</b>			<b>410</b>	<b>29,82</b>	<b>12,71</b>	<b>44,70</b>
<b>Обед</b>						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	66	0,98	5,13	4,54
	Суп из овощей	250	115	1,93	5,86	12,59
	Картофельное пюре	200	214	4,26	8,08	31,06
	Фрикадельки из кур	75	206	11,54	14,87	6,47
	Компот из смеси яблок с лимоном	200	104	0,25	0,25	25,35
	Хлеб пшеничный	70	17	0,19	1,42	0,85
	Хлеб ржаной	50	12	0,14	1,02	0,61
<b>Итого по приему:</b>			<b>734</b>	<b>19,29</b>	<b>36,63</b>	<b>81,47</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1 144</b>	<b>49,11</b>	<b>49,34</b>	<b>126,17</b>

Диетсестра: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)