

Директор службы сервиса

/Михалева Ирина Юрьевна/

МЕНЮ на 14.10.2020 среда

Категория: Дети(11-18 лет)

Диета: Без диет



Тип блюда	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Б	Ж	У
Завтрак						
	Омлет натуральный	150	256	13,43	20,82	3,51
	Бутерброд с сыром	35				
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	132	2,01	2,39	25,65
Итого по приему:			388	15,44	23,21	29,16
Обед						
	Салат из свежих помидоров	100	114	1,00	10,16	4,60
	Суп крестьянский с крупой	250	141	2,31	7,74	15,43
	Жаркое по-домашнему	200	338	18,42	20,69	19,77
	Компот из смеси сухофруктов	200	114	0,56		27,89
	Хлеб пшеничный	70	17	0,19	1,42	0,85
	Хлеб ржаной	50	12	0,14	1,02	0,61
	Булочка дорожная	60	345	4,13	8,00	34,12
Итого по приему:			1 081	26,75	49,03	103,27
Итого за день:			1 469	42,19	72,23	132,43

Диетсестра: _____
 (подпись) (расшифровка)