ИП Михалева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор службы сервиса

/Михалева Ирина Юрьевна/

МЕНЮ на 15.10.2020 четверг

Категория: **Дети(11-18 лет)**

Диета: **Без диет**

Тип блюда	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша ячневая молочная вязкая	205	247	7,23	6,67	39,54
	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30	138	1,27	11,30	7,70
	Чай с лимоном	200	62	0,07	0,01	15,31
	Итого по приему:		**447**	**8,57**	**17,98**	**62,55**
Обед						
	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	103	0,72	10,06	2,48
	Суп-пюре из разных овощей	250	109	2,89	5,00	13,03
	Рис отварной	200	300	5,18	6,78	53,70
	Рыба, припущенная в молоке	120	184	16,80	10,36	3,92
	Чай с молоком (2-й вариант)	200	87	2,79	2,55	13,27
	Хлеб пшеничный	70	17	0,19	1,42	0,85
	Хлеб ржаной	50	12	0,14	1,02	0,61
	Булочка домашняя	60	228	4,37	7,07	36,80
	Итого по приему:		**1 040**	**33,08**	**44,25**	**124,65**
	Итого за день:		**1 487**	**41,65**	**62,23**	**187,20**

Диетсестра: _____ _____

(подпись) (расшифровка)