

Директор службы сервиса

/Михалева Ирина Юрьевна/

МЕНЮ на 20.10.2020 вторник

Категория: Дети(11-18 лет)

Диета: Без диет



| Тип блюда | Наименование | Вес блюда (гр) | ККал | Б | Ж | У |
|-------------------------|--|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая | 205 | 207 | 6,33 | 8,90 | 25,49 |
| | Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 40 | 184 | 1,70 | 15,10 | 10,26 |
| | Плоды или ягоды свежие (Яблоки) | 150 | 68 | 0,60 | 0,60 | 15,60 |
| | Какао с молоком (1-й вариант) | 200 | 154 | 3,77 | 3,93 | 25,95 |
| Итого по приему: | | | 613 | 12,40 | 28,53 | 77,30 |
| Обед | | | | | | |
| | Салат "Витаминный" | 100 | | | | |
| | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250 | 171 | 6,22 | 8,21 | 18,39 |
| | Рис отварной | 200 | 300 | 5,18 | 6,78 | 53,70 |
| | Рыба, запеченная в омлете | 95 | 188 | 17,43 | 10,85 | 5,24 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 17 | 0,19 | 1,42 | 0,85 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 12 | 0,14 | 1,02 | 0,61 |
| | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 111 | 0,48 | 0,25 | 26,81 |
| Итого по приему: | | | 799 | 29,64 | 28,53 | 105,60 |
| Итого за день: | | | 1 412 | 42,04 | 57,06 | 182,90 |

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)