

Директор службы сервиса

/Михалева Ирина Юрьевна/

МЕНЮ на 22.10.2020 четвергКатегория: **Дети(11-18 лет)**Диета: **Без диет**

*Директор ИЮСЧ
"Открытое общество"
Каждый день*

Тип блюда	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	ДЛЯ ДЕТЕЙ		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Омлет с сосисками	150	263	7,99	24,49	2,84
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	122	4,97	8,01	7,56
	Чай с сахаром	200	49	0,12		12,04
Итого по приему:			434	13,08	32,50	22,44
Обед						
	Салат из свежих огурцов	100	104	0,72	10,08	3,00
	Суп картофельный с рыбой	250	116	13,21	4,11	6,70
	Картофельная запеканка с мясом	230	450	28,64	27,80	20,68
	Хлеб пшеничный	70	17	0,19	1,42	0,85
	Хлеб ржаной	50	12	0,14	1,02	0,61
	Компот из изюма	200	92	0,33		22,66
Итого по приему:			791	43,23	44,43	54,50
Итого за день:			1 225	56,32	76,93	76,94

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)