

Директор службы сервиса

/Михалева Ирина Юрьевна/

**МЕНЮ на 23.10.2020 пятница**Категория: **Дети(11-18 лет)**Диета: **Без диет**

Директор  
«Отдел  
кассен»

Первый заместитель  
Ирина Юрьевна Михалева  
для  
документов

Тип блюда	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	205	227	6,04	7,27	34,29
	Чай с лимоном	200	62	0,07	0,01	15,31
	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30	138	1,27	11,30	7,70
<b>Итого по приему:</b>			<b>427</b>	<b>7,38</b>	<b>18,58</b>	<b>57,30</b>
<b>Обед</b>						
	Салат из моркови с зеленым горошком	100	124	1,90	10,12	6,26
	Щи из свежей капусты	250	143	3,23	9,78	11,40
	Рыба (филе) отварная	100	133	16,40	6,40	0,57
	Макаронны отварные с маслом	200	282	7,36	7,06	47,10
	Хлеб пшеничный	70	17	0,19	1,42	0,85
	Хлеб ржаной	50	12	0,14	1,02	0,61
	Сок в ассортименте	200	129	1,26	10,14	8,32
	Вафли весовые	60				
<b>Итого по приему:</b>			<b>840</b>	<b>30,48</b>	<b>45,94</b>	<b>75,11</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1 267</b>	<b>37,86</b>	<b>64,52</b>	<b>132,41</b>

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)